

CAPITALE COGNITIVO

*Prendersi cura del futuro.
Strategie integrate per la salute della mente dall'adolescenza all'ageing attivo*



3 ottobre 2026 | ore 9.00
Cantine Scudero

Via Salvatore Musumeci, 1 - San Giovanni Montebello (CT)

SESSIONE I

“La mente nell'epoca dell'iperconnessione”

Dott.ssa Francesca Guglielmino

Editrice di Living in the City, docente di Brand Management ed esperta di marketing digitale

L'economia dell'attenzione: come il digitale sta riscrivendo i nostri processi cognitivi

Negli ultimi vent'anni il valore economico dell'attenzione è diventato il principale motore delle piattaforme digitali. Smartphone, social network e sistemi di notifica sono progettati per competere costantemente per le nostre risorse cognitive.

L'intervento analizzerà come il sovraccarico informativo influenzi memoria, concentrazione, capacità decisionale e benessere psicologico, offrendo una lettura interdisciplinare del fenomeno attraverso dati scientifici, casi di studio e modelli di comportamento.

Dott. Lorenzo Vetrano

Agile Coach

Organizzare il lavoro senza esaurire il cervello

La trasformazione digitale ha modificato profondamente il modo in cui lavoriamo. Riunioni continue, multitasking, notifiche e frammentazione delle attività aumentano il carico cognitivo e riducono la qualità dell'attenzione.

Attraverso l'esperienza maturata nell'organizzazione di team complessi e nei modelli Agile, l'intervento offrirà una riflessione sul rapporto tra organizzazione del lavoro, performance sostenibile e benessere cognitivo.

Coffee break

Seguici sui social



+39 347 5804818 | info@gefarmaitalia.it

www.gefarmaitalia.it



**Una nuova versione dell'integratore
che aiuta a migliorare memoria e concentrazione**

SESSIONE II

“Come nasce il capitale cognitivo”

Prof.ssa Maria Teresa Moscato

Professoressa Ordinaria di Pedagogia Generale e Sociale – Università di Bologna

Educare l'attenzione: la mente come patrimonio da coltivare

L'attenzione, la memoria e la capacità di apprendimento si costruiscono fin dall'età evolutiva attraverso esperienze educative, relazioni e contesti di crescita. L'intervento approfondirà il ruolo della pedagogia nella formazione del capitale cognitivo e nelle strategie per promuovere resilienza e sviluppo delle competenze cognitive.

Prof. Vincenzo Perciavalle

Professore Ordinario di Fisiologia Umana

La fisiologia della memoria: comprendere il funzionamento del capitale cognitivo

La memoria e l'attenzione non sono funzioni statiche, ma processi dinamici sostenuti dalla plasticità neuronale e dalla continua capacità del cervello di adattarsi agli stimoli. Comprendere questi meccanismi significa individuare precocemente i fattori che favoriscono o compromettono il benessere cognitivo.

L'intervento offrirà una lettura fisiologica delle funzioni cognitive, illustrando le più recenti conoscenze sui processi neurobiologici coinvolti nell'apprendimento, nella memoria e nella capacità di adattamento lungo tutto l'arco della vita.

Light Lunch

Tavola Rotonda

Dalla ricerca alla pratica clinica

GEFARMA presenta **Xerogen Combi Power** come il risultato di un percorso di ricerca sviluppato per offrire un supporto nutrizionale alle funzioni cognitive all'interno di una più ampia strategia di prevenzione e benessere.

Seguici sui social



+39 347 5804818 | info@gefarmaitalia.it

www.gefarmaitalia.it



**Una nuova versione dell'integratore
che aiuta a migliorare memoria e concentrazione**